

Neu Neu



HERZLICHE EINLADUNG ZUM LAUFTREFF FÜR ANFÄNGER



Der VfL Mainhardt möchte einen Lauftreff für Anfänger ins Leben rufen!!!

Frei nach dem Motto:

Laufen macht Spaß und hält gesund!



Angesprochen sind alle Erwachsenen ab 18 Jahre, die mit dem Laufen anfangen möchten bzw. eine längere Laufpause hinter sich haben und gerne wieder einsteigen möchten.

Beginn / Treffpunkt :

Freitag, 08.04.2016, 17:30 Uhr, Eingang (Mensa 1) Steinbühlhalle Mainhardt,
danach immer jeden Freitag

Dauer : ca. 1 Stunde

Mitzubringen:

Gute Laune, Laufschuhe, den Temperaturen angepasste Laufbekleidung, Trinken.

Unsere Übungsleiterin **Simone Kurz** freut sich auf Euer Kommen!!!

Bei Fragen / Unklarheiten gerne Anruf / WhatsApp unter

0152 31065922 oder E-Mail unter Simone-Kurz@gmx.net
